

Disziplinzusammenstellung Mehrkampf

Dreikampf

Dreikampf Schüler/Innen C+D

50m – Weitsprung – Ballwurf (80g)

Dreikampf Schüler/Innen B

75m – Weitsprung – Ballwurf

Dreikampf Schüler/Innen A

100m – Weitsprung – Ballwurf

Vierkampf

Vierkampf Schüler/Innen A+B

75m bzw. 100m – Weitsprung – Hochsprung – Ballwurf

Mehrkampf

Schüler A 8-Kampf

80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen (4kg) – Hochsprung – Diskuswerfen (1kg) – Stabhochsprung – Speerwurf (600g) – 1000m

Schülerinnen A 7-Kampf

80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen (3kg) – 100m – Weitsprung – Speerwurf (600g) – 800m

Blockwettkämpfe

Schüler/Innen B

Block Wurf

75m – 60m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen (3kg) – Diskuswerfen (0,75kg)

Block Lauf

75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 1000m

Block Sprint/Sprung

75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Ballwurf (200g)

Schüler/Innen A

Block Wurf

100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen (3 bzw. 4kg) – Diskus (1kg)

Block Lauf

100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf – 2000m

Block Sprint/Sprung

100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf (600g)